

## Sucht hat viele Gesichter ...

### Seminar mit Maria Mittermaier und Ilse Gschwandtner

**Freitag, 3. März 2023, 15.00 bis 19.00 Uhr**

**Samstag, 4. März 2023, 9.00 bis 17.00 Uhr**

KollegInnen, die nach Alkohol riechen; Jugendliche, die offen über ihren Cannabis-Konsum sprechen; Schulden aus Verlusten beim Spielen oder wegen exzessiven Einkaufens – sowohl im persönlichen Umfeld als auch in der Beratung sind problematischer Konsum, exzessives Verhalten und Sucht immer wieder Thema. Doch ab wann wird Konsum zum Problem? Wie viel ist zu viel und wann spricht man von Sucht?



In diesem Wochenend-Seminar erklärt **Maria Mittermaier** viel Wissenswertes rund um das Thema Sucht, wie Suchtkriterien und -dynamik, Unterschiede zwischen Missbrauch und Sucht, Abläufe im Gehirn und neurobiologische Faktoren, weibliche und männliche Süchte usw. Es werden die häufigsten Süchte und deren Hintergründe besprochen ebenso die „Co-Abhängigkeit“. Außerdem wird sie wichtige Schutzfaktoren und Handlungsstrategien im Umgang mit jugendlichen oder erwachsenen Süchtigen erläutern.

**Ilse Gschwandtner** wird auf die astrologischen Faktoren von Sucht im Horoskop eingehen und die einzelnen Süchte (Alkohol-, Cannabis-Sucht, Kaufsucht, Internet- und Computer(spiel)sucht) auch aus astrologischer Sicht erklären, wobei auf die Anliegen der TeilnehmerInnen eingegangen wird.

Astrologische Grundkenntnisse sind von Vorteil, es können aber auch Personen **ohne** astrologische Kenntnisse beim Seminar teilnehmen.

***Das Seminar findet als Präsenzseminar und gleichzeitig als Live-Webinar über die online-Plattform ZOOM statt.***

**Maria Mittermaier:** Psychotherapeutin (Integrative Therapie) in freier Praxis in Rohrbach, langjährige Tätigkeit auf der Ambulanz für Spielsucht im Neuromed Campus / Kepleruniversitätsklinikum mit Schwerpunkt Verhaltenssüchte, Diplompädagogin. [www.maria-mittermaier.at](http://www.maria-mittermaier.at)

**Ilse Gschwandtner:** Human-Astrologin, Coach sowie Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Aufstellungsarbeit. Langjährige Tätigkeit in der Personalaufnahme und –entwicklung. Inhaberin der Astrologieschule Linz.

Kosten: € 220,- (inkl. 20 % USt.)

Seminarort: Sonnenhof Lenaupark, 4020 Linz, Raimundstr. 23

#### Anmeldebedingungen:

Wir ersuchen um eine baldige Anmeldung, spätestens jedoch bis **17. Februar 2023**.

Bitte beachten Sie, dass eine rechtzeitige Anmeldung für das Zustandekommen des Seminars entscheidend ist!

Die Seminargebühr ist nach Erhalt der Rechnung im Voraus zu bezahlen.  
Eine kostenlose Stornierung der Anmeldung ist bis zum Anmeldeschluss (10. Februar 2023) möglich.  
Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss bis 1 Woche vor Seminarbeginn werden 50% der Seminargebühr verrechnet. Bei einer Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Seminarbeginn werden 100% der Seminargebühr verrechnet.

Anmeldungen telefonisch unter +43 (0) 676 / 520 6707 oder per e-mail an [astrologieschule@liwest.at](mailto:astrologieschule@liwest.at).